



ORIENTACIÓ ACADÈMICA 4T ESO

1a SESSIÓ: DECIDIR

IES EL FOIX

Durada	Desenvolupament	Material
2 minuts	<ul style="list-style-type: none"> • Presentació • Explicar desenvolupament de les sessions d'orientació <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1a sessió: tema decidir ▪ 2a sessió: conèixer què ens agrada ▪ 3a sessió: tirar endavant la decisió • Explicar material fotocopiats que deixem a la classe 	
10 minuts	<ul style="list-style-type: none"> • Joc de la ruleta <ul style="list-style-type: none"> ▪ Triar una carta a l'atzar. • Quatre racons <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hi ha quatre imatges distribuïdes per l'aula. Cada alumne ha de col·locar-se a la imatge que li agradi més. 	<ul style="list-style-type: none"> • Joc de la ruleta • Papers amb quatre imatges • Cinta adhesiva
5 minuts	<ul style="list-style-type: none"> • Què ha passat? <ul style="list-style-type: none"> ▪ Com hem decidit en el primer joc? I en el segon? ▪ Què hem tingut en compte a l'hora de decidir? 	
5 minuts	<ul style="list-style-type: none"> • Què hem de tenir en compte a l'hora de decidir? (Jo) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Com soc? ▪ Què m'agrada? ▪ Què em fa feliç? ▪ Què se'm dona bé fer? ▪ Què puc oferir? 	
3 minuts	<ul style="list-style-type: none"> • Qui decideix? Qui pren la decisió? (Jo) • Visionat del vídeo <ul style="list-style-type: none"> ▪ http://trabajo.excite.es/estudiar-una-carrera-que-tenga-salidas-el-video-que-derriba-el-mito-con-la-nina-que-quiere-ser-bailarina-V37306.html ▪ És un exemple on es pren una decisió i quina situació es genera. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vídeo
2 minuts	<ul style="list-style-type: none"> • Comentar vídeo <ul style="list-style-type: none"> ▪ La nena té clara la decisió. ▪ El pare influeix a la filla per canviar de decisió. ▪ Finalment, el pare respecte la decisió de la filla. 	



15 minuts	<ul style="list-style-type: none">• Factors que influeixen a l'hora de decidir<ul style="list-style-type: none">▪ Fer quatre grups▪ Cada grup ha de debatre de quina manera influeixen:<ol style="list-style-type: none">1. La família2. El professorat3. La societat4. Les amistats• Cada grup explica què ha debatut	<ul style="list-style-type: none">• Guions per debatre factors que influeixen
10 minuts	<ul style="list-style-type: none">• Omplir fitxa del Jo	<ul style="list-style-type: none">• Fitxa del Jo
	<ul style="list-style-type: none">• Tancament sessió	